

# Hallennutzungsordnung:

**Liebe RWB'ler, Schüler und Trainer,**

**wir bitten alle Nutzer des Trainingsgebäudes um einen sorgfältigen Umgang mit den Räumlichkeiten und den Übungsgeräten. Wir alle wollen dort noch lange unter optimalen Bedingungen trainieren und bitten daher um das Einhalten der folgenden Regeln:**

- Nur mit sauberen Hallenschuhen den Kraftraum betreten.
- Kein Essen mit in den Kraftraum nehmen.
- Immer ein Handtuch zur Schweißaufnahme unterlegen.
- Alle Geräte, die zum Training im Kraftraum von ihrem Platz bewegt wurden, wieder zurück räumen.
- Benutzte Geräte, Handgriffe, Sitze mit dem bereitgestellten Hygiene-Spray und dem Kleenex säubern.
- Abfälle in den dafür vorgesehenen Behältern/Mülltüten entsorgen. Wenn die Mülleimer voll sind, bitte in die Mülltonnen leeren.
- Während des Trainings und des Duschens bitte für ausreichend Belüftung sorgen. Die nach Euch Trainierenden werden es Euch danken.
- Nach Benutzung der Duschen Restwasser mit dem Abzieher entfernen.
- Wer versehentlich Dreck mit in das Gebäude trägt: es sind Papiertücher und Staubsauger vorhanden. Die beißen nicht!
- Keine Tiere mitbringen. Es gibt einige Mitglieder mit Allergien; sie bekommen leider sofort Atemprobleme.
- Um das Verhältnis zu unseren Nachbarn nicht über Gebühr zu strapazieren: bitte die Lautstärke der Musikanlage auf einem erträglichen Level halten.
- Der Letzte macht das Licht aus: Bitte achtet beim Verlassen des Trainingsgebäudes darauf, dass die Fenster geschlossen und alle Lichter ausgeschaltet sind. Wenn an den Heizthermostaten eine Veränderung vorgenommen wurde, bitte wieder auf die ursprüngliche Stellung zurück drehen. Die Heizung ist programmiert!

**Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Mithilfe,  
dass wunderschöne Trainingsgebäude in Schuss zu halten!**

Der Vorstand,  
Wiesbaden, im Februar 2015

